

CARRERA INICIACIÓN



1º PARCIAL: En “vuelta1” desde el 100, hasta transición (300m)

2º PARCIAL: Vuelta completa a “vuelta1”(400m)

3º PARCIA: Salida de transición (por “vuelta1”) y primer 100 y a meta(200)m

CARRERA BENJAMIN



1º PARCIAL: Una “vuelta1” completa(400m)

2º PARCIAL: Una “vuelta1” completa (400m)

3º PARCIA: Una “vuelta1” completa(400m)

CARRERA A PIE ALEVIN



1º PARCIAL: Media "vuelta1" + "vuelta2" + "vuelta1" (1000m)

3º PARCIA: "vuelta1" + Meta (500m)

CARRERA A PIE INFANTIL



1º PARCIAL: Salida de zona de meta “vuelta1”+ “vuelta2”+ “vuelta1” hasta trasición (1500m)

3º PARCIA: “vuelta 1 + “vuelta 2” y Meta(800)

BICI INFANTIL



Dos vueltas hasta el cono y volver(6 Kms)

CARRERA A PIE CADETE



PARCIAL 1: 3x “vuelta1”+”vuelta2”

PARCIAL 2: 2x “vuelta1”+ “vuelta2”

BICI CADETE



Tres vueltas hasta el cono y volver(10 Kms)